

3 najczęstsze błędy, które zatrzymują Twoją karierę

+
pierwsze
kroki do ich
przełamania



Bernadetta Sacharczuk



DLACZEGO TO TAKIE TRUDNE?

Czujesz, że utknęłaś, ale boisz się podjąć decyzję, bo... co, jeśli to zły wybór?

Masz dość ciągłego analizowania, co powinnaś robić, ale wciąż nie znajdujesz odpowiedzi?

Nie jesteś sama.

Pracując z kobietami na drodze zawodowej zmiany, widzę, że większość z nich nie ma problemu z talentami czy kompetencjami – problemem jest brak jasności i strach przed błędną decyzją.

***Mam mnóstwo pomysłów, ale który jest właściwy?
A jeśli to znowu “ślepa uliczka”?
Czy mogę zacząć od nowa?***

Mam dobrą wiadomość!

Odpowiedzi już są w Tobie – musisz tylko wiedzieć, gdzie ich szukać.

W tym przewodniku pokażę Ci 3 najczęściej popełniane błędy, które zatrzymują Twoją karierę. Gdy je zrozumiesz, łatwiej ruszysz do przodu.

Kilka słów o mnie

Pracując z kobietami słyszę od lat jedno pytanie:

Nie wiem co zrobić, żeby ruszyć do przodu?

Być może i Ty je sobie zadajesz. Może czujesz, że utknęłaś w miejscu. Wiesz, że potrzebujesz zmiany, ale nie wiesz, od czego zacząć.

Dlatego stworzyłam ten workbook – aby pomóc Ci odnaleźć Twoją własną ścieżkę na drodze kariery. Bez chaosu, wiecznych rozterek i zagubienia.



Kim jestem?

Nazywam się **Bernadetta Sacharczuk** i od lat wspieram kobiety w odkrywaniu ich zawodowego powołania. Prowadzę Pracownię Kobiecego Rozwoju – zarówno online, jak i w gabinecie.

Moja droga nie była oczywista. Przez ponad 20 lat pracowałam jako księgowa, ale czułam, że chcę czegoś więcej. Przeszłam swoją transformację – z etatu do własnego biznesu.

Teraz pomagam kobietom takim jak Ty znaleźć swoją ścieżkę. Dbam o to aby ten proces przebiegał spokojnie, a jego uczestniczka czuła się zaopiekowana.

Moje podejście?

Głowa. Serce. Brzuch.

Twoja ścieżka zawodowa powinna być zgodna nie tylko z Twoimi umiejętnościami, ale też wartościami i intuicją. Pracuję z moimi klientkami indywidualnie, bo wiem, jak ważne jest, aby miały one przestrzeń na własną podróż.

Jeśli jesteś gotowa, poznaj błędy, które mogą hamować Twoją karierę. To może być początek wielkich zmian.



3 BŁĘDY, KTÓRE TRZYMAJĄ CIĘ W MIEJSCU

Błąd 1

Szukasz „jednej właściwej” ścieżki

Chciałabyś znaleźć jedną ścieżkę, która od razu będzie idealna?

A co, jeśli powiem Ci, że to nierealne?

Największy błąd, który trzyma Cię w miejscu?

Wiara, że istnieje jedna, idealna droga, która doprowadzi Cię do Twojego zawodowego celu. A jeśli jest tak, że do tego celu prowadzą różne drogi?

Jak to zmienić?

Przetestuj różne rzeczy, zanim podejmiesz decyzję.

Zamiast pytać: *Co mam robić przez resztę życia?*

Zapytaj: *Czego mogę spróbować TERAZ?*

3 BŁĘDY, KTÓRE TRZYMAJĄ CIĘ W MIEJSCU

Błąd 2: Czekasz na idealny moment

Ile razy powiedziałaś sobie:

“Teraz nie jest dobry moment”

Dzieci, kredyt, praca – zawsze jest coś. Ale prawda jest taka: idealny moment na kolejny krok w karierze nie nadejdzie nigdy. Czekanie na taki moment jest tylko stratą czasu.

Jak przestać czekać?

Zrób jedną małą rzecz już dzisiaj – zapisz swoje pomysły, porozmawiaj z kimś, kto jest tam, gdzie Ty chcesz być.

Nie czekaj na motywację – działanie ją wywołuje!

3 BŁĘDY, KTÓRE TRZYMAJĄ CIĘ W MIEJSCU

Błąd 3: Boisz się, że źle wybierzesz

A co jeśli podejmiesz złą decyzję i okaże się, że ona nie przynosi efektów?

A co, jeśli zostaniesz w miejscu i nic się nie zmieni?

Błędem nie jest dokonanie wyboru czy podjęcie decyzji. Największym błędem jest brak działania.

Jak przestać się bać?

Potraktuj zmianę jak eksperyment – testuj, sprawdzaj, ucz się.

Zadaj sobie pytanie: „Co jest gorsze – spróbować i dokonać zmian, czy nie spróbować i pozostać tu gdzie jesteś?”

Teraz już wiesz, co może Cię blokować. Ale czy chcesz dalej stać w miejscu?

[illegible]



***Najlepszy moment
na działanie
był wczoraj.***

***Drugi
najlepszy moment
to teraz.***

powiedzenie inspiracyjne

CHCESZ POMOCY W DZIAŁANIU? DOŁĄCZ DO PROCESU GLOWUP!



Jeśli czujesz, że potrzebujesz wsparcia w zbudowaniu konkretnego planu działania, zapraszam Cię do programu GLOWUP.

Program GLOWUP obejmuje 4 indywidualne sesje, podczas których:

- Rozpoznamy błędy, które Cię blokują na drodze do celu.
- Pokonasz wewnętrzne blokady, które powstrzymują Cię przed zmianą.
- Opracujemy konkretną strategię – co, kiedy i jak robić, aby już nie stać w miejscu.

Tylko 4 miejsca w testowej edycji – chcesz dołączyć?

Kliknij tutaj ➡ [Kalendarz](#) i zapisz się od razu na niezobowiązującą rozmowę ze mną.



DOŁĄCZ DO GLOWUP!



**Tvoja przyszłość
zaczyna się dzisiaj –
wszystko, czego
potrzebujesz, masz
już w sobie.**

*Z ciepłymi
pозdrowieniami.*

Benia





POZOSTAŃMY W KONTAKCIE!

✉ Jeśli masz pytania lub chcesz się podzielić swoimi refleksjami, napisz do mnie:

✉ E-mail: kontakt@bernadettasacharczuk.pl

🌐 Strona: www.bernadettasacharczuk.pl

📱 [Instagram](#)

📘 [Facebook](#)

✨ **Obserwuj mnie, jeśli chcesz dostawać więcej inspiracji i narzędzi do pracy nad swoją zawodową przyszłością.**

