

WORKBOOK



Bernadetta Sacharczuk

PLAN DZIAŁANIA

WPROWADŹ SWOJE ZAWODOWE
MARZENIA W ŻYCIE

SPIS TREŚCI



- 01 Blokady, które mnie trzymają w miejscu?
- 02 Mocne strony a talenty – co sprawia mi w życiu zawodowym radość?
- 03 Praca z pasją – co to znaczy dla mojego życia zawodowego?
- 04 Wartości, które chciałabym, aby były obecne w moim życiu zawodowym
- 05 Plan działania – zbieram moje zasoby i robię pierwszy krok



Cześć Kobieto!

Stworzyłam ten workbook specjalnie dla Ciebie – dla każdej z nas, która pragnie zawodowej zmiany, ale często czuje, że utknęła w miejscu.

Wiem, jak trudno jest zrobić pierwszy krok, gdy blokady, wątpliwości i brak pewności siebie trzymają Cię w ryzach.

Ten workbook to Twoje narzędzie do odkrycia swoich talentów, wartości i pasji, które pomogą Ci stworzyć życie zawodowe, o jakim zawsze marzyłaś.

Przeszłam przez to sama i wiem, jak ważne jest wsparcie w tej drodze.

Ten workbook powstał, abyś mogła krok po kroku zaplanować swoją transformację i zyskać odwagę do działania.

Jestem tu, aby pomóc Ci uwierzyć, że jesteś gotowa na zmianę – zacznij już teraz i zobacz, jak Twoje marzenia mogą stać się rzeczywistością!

Ten workbook to nie tylko teoria – to praktyczne narzędzie, które pomoże Ci zaplanować Twoje kroki krok po kroku. Dzięki ćwiczeniom, szablonom i pytaniom prowokującym do refleksji, poczujesz się bardziej pewna siebie i gotowa na działanie.

Zaczynamy!

Wierz w magię tego, że
trafiłaś na moje ćwiczenia